

TENEMOS UNA OPORTUNIDAD

TE ESTAMOS ESPERANDO!

Solicita entrevista al **0810 777 4867**
o por email a **info@nutrirte.com**

Conocenos en
www.Nutrirte.com

 NUTRIRTEOFICIAL

 NUTRIRTEOFICIAL

 NUTRIRTE FULL CONCENTRATE



Aprende como transformar tus SUEÑOS a REALIDAD
Pedilo a tu asesor-representante y/o desde tu oficina virtual.

PARA VOS



NUTRIRTE
NUTRICIÓN AVANZADA

EL PLAN DE
ILIANA

para **BAJAR** de PESO

y **MANTENER** su FIGURA

NUEVO SABOR

**COOKIES
and
CREAM**

**SÓLO
76 Kcal**
por porción

www.Nutrirte.com

La fórmula más efectiva para PERDER PESO y estar en FORMA.

- Cero azúcar!
- Con STEVIA natural!
- Más proteínas!
- Más vitaminas!
- Más minerales!

NUEVO SABOR



Único con COLÁGENO HIDROLIZADO



único

15g | PURA PROTEÍNA

0g | AZÚCAR

0% | GRASAS



RECUPERA HAIR TOTAL

SHAMPOOS "EFECTO ENVOLVENTE" con INGREDIENTES NATURALES

- **ARGAN**
Oro Líquido de Marruecos para un cabello SUAVE y SEDOSO.
- **KERATINA**
Origen vegetal: Para cabellos con tendencia al frizz o encrespamiento.
- **CÉLULAS MADRES**
Ideal para cabello lacio. Nutre, Regenera y Reconstruye.
- **JALEA REAL**
Leche de abejas que NUTRE, devuelve VOLUMEN y BRILLO.
- **BOTOX**
Para cabello muy debilitado y estropeado por los colorantes y el calor.
- **SHAMPOO FORTALECEDOR**
TRIPLE efecto reparador y fortalecedor, con Hierro, Calcio y Magnesio
- **ACONDICIONADOR**



100% NATURAL



www.Nutrirte.com

NUTRIRTE Full Concentrate

RECUPERA HAIR TOTAL

Existen determinados factores que influyen sobre la calidad y cantidad del pelo. Hay factores hormonales, nutricionales, ambientales y genéticos que condicionan el crecimiento y la fortaleza tanto del pelo como de las uñas.

Un factor rápidamente modificable es la nutrición específica que el cabello necesita. Una de las mayores causas de fragilidad capilar, es debido a la falta de nutrientes provocada por la mala alimentación, el consumo de comida rápida, y la falta de nutrientes que componen los alimentos, debido a las prácticas agrícolas destructivas. El cabello, posee una estructura especial, que necesita nutrientes específicos continuamente.

La Queratina y el Colágeno son formados a partir de aminoácidos azufrados, que están en cantidades limitadas solo en los alimentos con olor a azufre, como el Ajo, la Cebolla, y el Repollo, que son justamente aquellos que no incorporamos en cantidades suficientes todos los días.



Con los nutrientes
esenciales
que tu cabello necesita

También es necesario un aporte de determinadas vitaminas que ayuden a formar un pelo y uñas resistentes, brillantes y sanas.

El estrés y las largas jornadas de trabajo, condicionan una carencia aguda de determinados nutrientes y se refleja rápidamente en la pérdida de cabello y la aparición prematura de canas.

A todo esto se suma el maltrato que sufre el cabello, debido a la cantidad de elementos tóxicos disueltos en el aire (smog) los productos químicos de aplicación capilar (shampoo y cremas de enjuague) y el uso de procedimientos artificiales y/o térmicos (tinturas, planchado, etc.)



Recupera Hair Total, es la manera más saludable, práctica y económica de mantener un pelo brillante, con volumen y nutrido.

RECUPERAR, FORTALECER y TONIFICAR

Ingesta Recomendada:
2 comprimidos diarios, preferentemente alejados de las comidas.

Recupera Hair Total®, es un Suplemento Dietario no es un medicamento. Ante cualquier duda, consulte con su médico, farmacéutico o profesional de la salud Consulte por mail, gratuitamente con nuestros profesionales.

TRATAMIENTO para el CABELLO!

Fórmula con Incentivos para el Crecimiento Natural.

Por DENTRO!

Las Tabletas de Recupera Hair Total, son un perfecto fortalecedor y tonificador interno de las células ESTRUCTURALES del cabello.

La combinación de MIJO con vitaminas y minerales de alta calidad, son considerados ORO PURO contra la caída del cabello. El agregado de oligoelementos, aminoácidos más vitamina E, vitaminas B2, B5 y B6 en conjunto con la biotina, aumentan su crecimiento natural.

FORTALECIMIENTO CAPILAR			
Mes 1	Mes 2	Mes 3	Mes 4
•	••	•••	••••

DL Metionina
+ Cisteína
+ Cistina
+ Mijo
+ Vitamina E
+ Vitamina B2, B5 y B6
+ Biotina

Por FUERA!

SHAMPOO FORTALECEDOR TRIPLE ACCIÓN! Recupera Hair, estimula el crecimiento y reduce la caída prematura del cabello.



+ HIERRO
+ CALCIO
+ MAGNESIO

DETIENE
LA CAÍDA
del CABELLO



Tabletas, Shampoo y Acondicionador



La fórmula más efectiva para PERDER PESO y estar en FORMA.

- Cero azúcar!
- Con STEVIA natural!
- Más proteínas!
- Más vitaminas!
- Más minerales!

Único con "COLÁGENO HIDROLIZADO"

Frutilla riquísimo!

SÓLO 76 Kcal por porción



único

- 15g | PURA PROTEÍNA
- 0g | AZÚCAR
- 0% | GRASAS



EVALUACIÓN DE TU BIENESTAR

- ¿Consumes pescado 3 veces por semana?
- ¿Comes tus 7 porciones diarias de frutas y verduras?
- ¿Sabes cuánta agua necesita tu cuerpo?
- ¿Evacúas tus intestinos todos los días con facilidad?
- ¿Tienes tiempo para preparar comidas bien equilibradas y balanceadas?
- ¿Consumes la cantidad diaria de hierro, Calcio, Fibra y Proteínas?



Las condiciones de vida actuales, el estrés, las comidas rápidas, los medicamentos y la demanda de energía que exige la rutina diaria, pone nuestras defensas al límite. **Un suplemento alimentario "completo" es la clave para recuperar las defensas y la energía.**

La fórmula más efectiva para PERDER PESO y estar en FORMA.

- Cero azúcar!
- Con STEVIA natural!
- Más proteínas!
- Más vitaminas!
- Más minerales!

Único con "COLÁGENO HIDROLIZADO"



único

15g | PURA PROTEÍNA

0g | AZÚCAR

0% | GRASAS

chocolate irresistible



ÍNDICE DE MASA CORPORAL

En la tabla que figura a continuación podrás ver tu IMC. En la columna amarilla selecciona tu altura, y en la columna verde selecciona tu peso.

Altura (mts)	Peso en Kg.																				
	45	48	51	54	57	60	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90	93	96	99	102	105
1.50	20	21	23		25	27	28	29	31	32	33	35	36	37	39	40	41	43	44	45	47
1.53	19	21	22	23	24	26	27	28	29	31	32	33	35	36	37	38	40	41	42	44	45
1.56	18	20	21	22	23	25	26	27	28	30	31	32	33	35	36	37	38	39	41	42	43
1.59	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	30	31	32	33	34	36	37	38	39	40	42
1.62	17	18	19	21	22	23	24	25	26	27	29	30	31	32	33	34	35	37	38	39	40
1.65	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	39
1.68	16	17	18	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
1.71	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
1.74	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1.77	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1.80	14	15	16	17	18	19	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	31	32
1.83	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30	31
1.86	13	14	15	16	16	17	18	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	29	30
1.89	13	13	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	29
1.92	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	28
1.95	12	13	13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	27	28
1.98	11	12	13	14	15	15	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	27

IMC



IMC menor a 18,5
BAJO PESO



IMC de 18,5 a 24,9
NORMAL



IMC de 25 a 29,9
SOBREPESO



IMC mayor a 30
OBESIDAD

Productos Naturales elaborados bajo el concepto de Nutracéutica Celular.

www.nutrirte.com



La fórmula más efectiva para PERDER PESO y estar en FORMA.

- Cero azúcar!
- Con STEVIA natural!
- Más proteínas!
- Más vitaminas!
- Más minerales!

Único con "COLÁGENO HIDROLIZADO"

vainilla
delicioso



único

15g | PURA PROTEÍNA

0g | AZÚCAR

0% | GRASAS

www.Nutrirte.com

NUTRIRTE Full Concentrate

Recetas



Flan:

- 1 porción o medida de Batido NUTRIRTE de vainilla
 - + 1 vaso de agua fría o leche descremada a gusto. (Ideal, mezclar medio vaso de agua y medio vaso de leche).
 - + 1 cucharada de dulce de leche lighth.
 - + 4 cubitos de hielo
- Licúa todos los ingredientes hasta que estén bien mezclados.



Manzana caramelo:

- 1 porción o medida de Batido NUTRIRTE de dulce de leche
 - + 1 vaso de agua fría o leche descremada a gusto. (Ideal, mezclar medio vaso de agua y medio vaso de leche).
 - + 1 manzana grande, sin corazón y cortada en trozos
 - + 4 cubitos de hielo
 - + Canela y especias a gusto.
- Licúa todos los ingredientes hasta que estén bien mezclados.



Batido Verde:

- 1 porción o medida de Batido NUTRIRTE de Vainilla
 - + 1 vaso de agua fría o leche descremada a gusto. (Ideal, mezclar medio vaso de agua y medio vaso de leche).
 - + 1 kiwi sin cáscara y trozado.
 - + ½ Rodaja de Ananá.
 - + 4 cubitos de hielo
- Licúa todos los ingredientes hasta que estén bien mezclados.



Chocolate-Frambuesa:

- 1 porción o medida de Batido NUTRIRTE de Chocolate
 - + 1 vaso de agua fría o leche descremada a gusto. (Ideal, mezclar medio vaso de agua y medio vaso de leche).
 - + 1 taza de frutillas y/o frambuesas trozadas.
 - + 4 cubitos de hielo
- Licúa todos los ingredientes hasta que estén bien mezclados.

Envía tu receta y foto!
a info@nutrirte.com

Será publicada en nuestra WEB y Redes sociales, como así también en nuestro próximo CATALOGO NUTRIRTE!



EDULCOADELGAZANTE

STEVIA NATURAL
con CAFÉ VERDE
y FRAMBUESA

Primer ADELGAZANTE LIQUIDO natural del mercado, que además sirve para endulzar todo tipo de infusiones.

-  CERO GRASAS,
-  CERO CALORÍAS,
-  Y CERO AZÚCAR!

A base de stevia y en combinación con Café verde, Té verde y Extracto de Frambuesa.

Para quienes desean quemar grasas, bajar la ingesta de azúcar y calorías de más en los alimentos y/o infusiones como el té, mate, café, etc. Se puede utilizar para cocinar todo tipo de alimentos.



Agregá
edulcoadelgazante

a tus comidas, infusiones
e incluso a tus recetas y/o
preparados de batidos
Nutricionales!



NUTRIRTE

NUTRICIÓN AVANZADA

Muy recomendado para personas que necesitan recuperar su tono muscular, personas con largas jornadas de trabajo y con una alimentación deficiente, o para personas con diversos tratamientos de recuperación clínica por su gran aporte de proteínas, vitaminas y minerales.

Análisis realizados en CEQUIMAP demuestran que Nutrirte Full Concentrate contiene en cada tarro de su producto, lo que indica su etiqueta, y que se elabora con los máximos estándares de calidad.

Nutrirte Full Concéntrate es cada vez más indicado por MÉDICOS y ESPECIALISTAS en NUTRICIÓN para sus programa de control de peso y/o tratamientos y procesos de recuperación de enfermedades.

IDEAL para Bajar o Mantener tu Peso mejorando además tu bienestar general con un gran aporte de energía extra.

Nuestro equipo de Científicos Médicos y Nutriólogos, han desarrollado la mejor bebida nutricional sin azúcares comerciales y con alto poder saciante y energético, no sólo para PERDER peso de forma saludable, sino para alimentarte sano, sentirte bien y mejorar las funciones generales del organismo.

Preparación del Batido NUTRICIONAL NUTRIRTE:

Colocar la medida; 3 cucharadas soperas a la raz (25 grs), en 3/4 vaso de agua (200 ml) , jugo o yogurt. También puede usar leche descremada. Agregar hielo a gusto y mezclar bien con batidora o minipimer.



Sabores: Chocolate - Vainilla - Frutilla - Dulce de Leche - Cookies and Cream

Para BAJAR de PESO:

Reemplazar 2 comidas diarias a elección

Recomendaciones para Bajar de Peso:

Reemplace desayuno y cena para un rápido y mejor resultado. Puede agregar media fruta (durazno, banana, etc a su batido nutricional y licuar todo junto).

Consumir abundante agua para eliminar las toxinas y grasas del cuerpo.
Cuánta agua debo consumir diariamente?
Su peso x 0,04 = cantidad de agua a consumir.

Complementar con ThermolipoDay y Nutrilax durante los primeros 90 días para un resultado más rápido a nivel celular.

Luego usar Celufast para eliminar las grasas más rebeldes y localizadas.

Para MANTENER su PESO:

Reemplace 1 comida diaria a elección. (preferentemente la cena)

Para SUBIR de PESO:

Para subir de peso, no reemplazar comidas, sino consumir 30/45 minutos después de cada comida principal hasta 3 veces por día. Esto le dará un aporte extra a su cuerpo de proteínas sanas y de máxima calidad SIN grasas y azúcares comerciales.

- ✓ ¡Cero azúcar!
- ✓ ¡Con STEVIA natural!
- ✓ ¡Más proteínas!
- ✓ ¡Más vitaminas!
- ✓ ¡Más minerales!

AHORA TAMBIÉN EN SOBRES!

¡MUCHO MÁS PRÁCTICO!
¡Para usar en cualquier lugar!



Preparación:

Colocar el contenido de un sobre en un recipiente donde se pueda batir. Agregar media tasa de agua bien fría y batir enérgicamente hasta lograr la consistencia deseada. Luego disfrutar del exquisito postre nutritivo.
Opcional: Llevar 60 minutos al freezer para consumir bien helado.
También puede prepararse con leche descremada.

20 sobres por caja.

La fórmula más efectiva para PERDER PESO y estar en FORMA.

- Cero azúcar!
- Con STEVIA natural!
- Más proteínas!
- Más vitaminas!
- Más minerales!

Único con "COLÁGENO HIDROLIZADO"



único

15g | PURA PROTEÍNA

0g | AZÚCAR

0% | GRASAS

dulce de leche
tentación



Banana Split

1 porción o medida de POSTRE NUTRIRTE de BANANA + 1 vaso de agua fría o leche descremada a gusto. (Ideal, mezclar medio vaso de agua y medio vaso de leche).
+ ½ cucharada de batido nutritre de dulce de leche.
+ ½ cucharada de batido nutritre de CHOCOLATE.
+ 4 cubitos de hielo
Licúa todos los ingredientes hasta que estén bien mezclados.



Envía tu receta y foto!
a info@nutrirte.com

Será publicada en nuestra WEB y Redes sociales, como así también en nuestro próximo CATALOGO NUTRIRTE!





THERMOLIPO DAY

Insulinotrópico y Potente Quemador de grasas abdominales. Refuerza completamente el sistema inmune

El Té verde de ThermoLipoDay, es 25 veces mejor que la Vitamina C. Aumenta la temperatura interior del cuerpo, causando gasto calórico y reduciendo la grasa abdominal. Es difícil bajar de peso o reducir medidas si no se controla el apetito de raíz.

Por esto, nuestra fórmula, garantiza un concentrado de TE VERDE que se combina con Aji y Naranjas Amargas originarias de Siria y África, lo cual provoca un potente efecto para destruir y eliminar la acumulación de grasas que deseamos reducir.

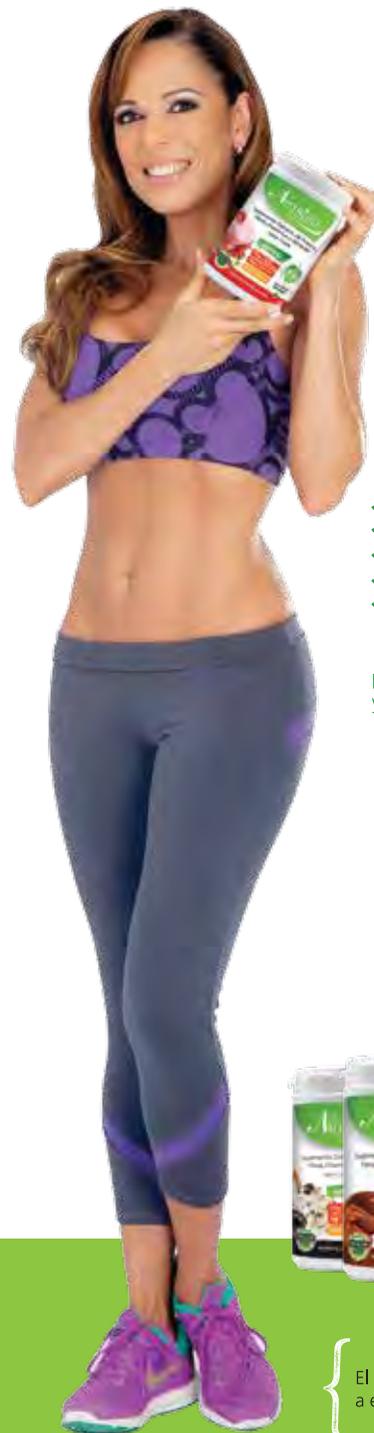
Su efecto insulinotrópico ayuda a segregar mayor cantidad de insulina, complemento al tratamiento que siguen los diabéticos para controlar el valor de los niveles de azúcar en sangre. Quita el sueño y ayuda a prevenir enfermedades del corazón.



QUEMA GRASAS de FORMA SANA y NATURAL

Según estudios realizados por diferentes universidades del mundo, el té verde ayuda al sistema inmune a estar fuerte y prevenir diferentes afecciones

Ingesta Recomendada: 2 comprimidos diarios, preferentemente alejados de las comidas.



EL PLAN DE ILIANA

para **BAJAR** de PESO

y **MANTENER** su FIGURA



Único con "COLÁGENO HIDROLIZADO"

- ✓ Cero azúcar!
- ✓ Con STEVIA natural!
- ✓ Más proteínas!
- ✓ Más vitaminas!
- ✓ Más minerales!

" La fórmula más efectiva y sana para PERDER PESO , estar en FORMA y SALUDABLE sin DIETAS "

El COLÁGENO HIDROLIZADO mejora el efecto anti-age, ocasionando mayor saciedad y resultados duraderos en programas de control de peso!

Y las proteínas hidrolizadas de máxima calidad hacen que te sientas satisfecho y te dan un aporte extra de energía!



THERMOLIPO DAY

QUEMA GRASAS de FORMA SANA y NATURAL

Suplemento dietario a base de

- ✓ TE VERDE
- ✓ L-Carnitina
- ✓ NARANJA AMARGA
- ✓ AJI
- ✓ y extractos vegetales.

El Té verde, combinado con Naranjas amargas, aji, L-Carnitina y otros extractos vegetales de nuestra fórmula, logra un incremento natural en la temperatura del cuerpo (sólo interiormente) ayudando a quemar grasas y eliminar calorías en forma **SANA y NATURAL!**

Sin necesidad de largas jornadas de entrenamiento y desgaste físico. Además, es fuente de energía, quita el sueño y ayuda a prevenir enfermedades del corazón.



El plan de Iliana Calabró consta de 2 batidos con colágeno hidrolizado de sabores a elección y 1 ThermolipoDay para 30 días – Uso mínimo del plan 90 días.



ILIANA CALABRÓ

Yo elegí Nutrirte porque ha puesto TODO en un solo producto, las proteínas, las vitaminas, los minerales, el colágeno, todo, todo. VER VIDEO de ILIANA en nuestra web: www.NUTRIRTE.com



MELANIE LUNA ALTAMIRANO

Tengo 18 años. Padecía de obesidad. Gracias al Batido NUTRIRTE y al ThermoLipo Day, logré bajar 10 kg en 2 meses! Lo más importante es que no he recuperado el peso perdido y me siento mejor de salud. Gracias Nutrirte!



CIRO MONTAÑO

Soy de Jujuy, Argentina. Gracias al consumo del batido Nutrirte, puedo decir que en pocas semanas reduje el abdomen, el efecto saciante es real y lo más importante, es que ya no experimento esa sensación de pesadez que solía acompañarme durante todo el día.



INES DEL CARMEN PEREZ

Soy jubilada. Tengo 60 años y cuando conocí el producto me encontraba con muchos problemas de salud, con diabetes y obesidad. Consumo los productos desde Febrero 2014, en 10 meses controlé 49 kg, y nunca más los recuperé, me siento mejor que a los 30 años. En la actualidad tengo 19 clientes que están controlando su peso, mejorando su salud y viéndose mucho mejor!



RAÚL ALEJANDRO BĂR ZARZUELA

Tengo 38 años y antes pesaba 118 Kg. Gracias al consumo de los productos Nutrirte, logré bajar 43 kg. Actualmente mi peso es de 75 Kg.

Los productos que consumo son 25 Retro-Age, ThermoLipo, Lipo Complex y Batidos Nutrirte Full Concentrate (vainilla, frutilla y chocolate).

Los resultados son más que visibles... De un pantalón talle 54 pasé a uno de talle 38!!! Los 2 primeros meses bajé 23 kg, al cuarto mes ya llevaba 38 kg y a la fecha van 43 kg. En ningún momento estuve anémico o con las defensas bajas y siempre con la energía al máximo!!!



MARIANO VAZQUEZ

Gracias a los productos NUTRIRTE he logrado mejorar mi vitalidad y mi ánimo notablemente! Al día de hoy, tengo más de 30 clientes entre los cuales, la mayoría de ellos han logrado combatir la ansiedad y han podido bajar de peso considerablemente. Lo más importante de todo, es que no han recuperado el peso perdido.



VIRGINIA ALTAMIRANO

Esta de la foto soy yo. Gracias a Nutrirte bajé 12 kilos en 3 meses. Hace 2 años que logré bajar de peso, y no he recuperado el peso. Estas son mis fotos del antes y el después. Gracias Nurirte!



CARLOS PACH

Vivo en Buenos Aires y gracias al uso diario de los productos me siento con más vitalidad y más energía! Trabajo los productos a través de las recomendaciones boca en boca, páginas webs y catálogos. Tengo entre 15 a 20 consumidores fijos que gracias a los productos, han logrado mejorar su nutrición diaria y bienestar general. ¡Gracias Nutrirte!



JOSÉ DEPETRIS

Hace más de 4 meses desayuno los batidos Nutrirte, uso ThermoLipo Day, Lipocomplex y hace 2 meses sume el Recupera Hair Total. El cambio es sustancial. No solo logré bajar de peso y sentirme más vital todos los días, con ganas y sino que el cambio más grande lo veo en mis pies. Antes tenía pies muy resacos y resquebrajados, jugando con mi hijo me toma de los pies y me dice "papa tenes los pies re suaves". Efectivamente me ha cambiado notoriamente la planta de los pies, hoy tengo los pies muy suaves. Además, mi esposa consume el Celufast, vio mucha mejoría en todo lo que son estrías y celulitis."



HILDA LOPEZ

Consumo los productos Nutrirte de manera continua y, entre otras cosas, me ha mejorado la vista, ya no necesito anteojos para manejar de noche. Actualmente corro 10 km por día a mis 59 años y tengo energía. Recomiendo que todas las mujeres de este planeta consuman el celu fast, realmente mejora las várices y quema notablemente las grasas malas (rollitos).



SERGIO CEBALLOS

Disfrutamos en familia de cada uno de los productos ya que todos son importantes! Fue increíble cuando generamos el hábito de desayunar con el Batido Nutricional todos los días, cómo recuperamos energía, vitalidad y de repente sentirse mucho más sanos. Sinceramente recomiendo TODOS los productos de la línea Nutrirte. Nuestros clientes, gracias a los productos Nutrirte, han logrado mejorar en general el control del peso, pero también está el colesterol, caída de cabello, mejora en el rendimiento físico y mental, etc.



MARIO OCHOA

Tengo un empleo muy sedentario en el que debo estar muchas horas sentado. Debido a esto, comencé a desayunar muy mal y termine con un peso excedido. Me recomendaron NUTRIRTE, y desde que comencé a consumir el Plan de Iliana, mis días han cambiado. Me siento con más energía por la mañana y por las noche al cenar bien con los batidos no me siento pesado y con malestar al dormir. Gracias al Plan Iliana en 4 meses logre controlar 9 kilos y sigo cuidándome con todos los productos de nutrición interna y externa.



MATIAS MIDIATTA

Logre bajar 23kg en 3 meses! ¡Gracias a Nutrirte, tengo mucha más energía y me siento genial! En solo 2 semanas, hicimos 19 clientes!



MAMANI PEDRO

Consumo los productos Nutrirte. El cambio que he experimentado ha sido increíble. Me siento con más energías que nunca. Gracias Nurirte!



JOHANA GUTIERREZ

Soy de Córdoba Argentina. Empecé a consumir los productos Nutrirte, para equilibrar mi peso tras mis embarazos. Pude perder más de 10kg en 1 mes consumiendo El Plan Iliana. Además, logré controlar mi ansiedad en las comidas y mejorar mi salud tomando diariamente lo que mi cuerpo necesita. Con Celufast, mi cuerpo empezó a eliminar lo que el quemador hacia y esto me hizo bajar más rápido de peso...Pude olvidarme de los problemas de estreñimiento gracias a Nutrilax y Frutalax.

Cuánto es mucho?



Cuánto es correcto en CADA COMIDA?



Calorías	más de 400	de 200 a 400	menos de 200
Azúcar	más de 18g	de 6,75g a 18g	menos de 6,75g
Grasa	más de 4g	de 5,25g a 14g	menos de 5,25g
Grasa Sat	más de 400	de 1,5g a 4g	menos de 1,5g
Sal	más de 1,2g	de 0,45g a 1,2g	menos de 0,45g

TESTIMONIOS



LUIS ZARAGOZA

Vivo en Colonia Caroya, Córdoba. Antes pesaba 49 kilos, y gracias al consumo de los batidos Nutrirte, ahora mi peso es de 77 kilos. Aumenté 28 kilos! Al ver los resultados de los productos Nutrirte en mí, mis familiares y compañeros de trabajo me piden lo que estoy tomando (batidos, postres y ahora el Factor Muscle).



ANA MARÍA LALLANA

soy de Villa Carlos Paz, Córdoba. Por problemas de salud (hipotiroidismo) aumenté mucho de peso. Cansada de que ningún producto funcione, pensé que ya no iba a recuperar más mi peso normal. Pero cuando vi resultados en compañeros que consumen los productos Nutrirte quedé fascinada. Comencé a tomar el Plan Iliana, y no solo que bajé 8 kg en 50 días, sino que también, me retiraron la medicación (t4) porque la glándula tiroidea está en su total normalidad. Ahora consumo todos los productos ya que por la misma enfermedad tenía el colesterol alto y mucho dolor en mis articulaciones. Ya no existe más el dolor y el colesterol está completamente controlado.



ARIEL BRESSAN y NATALIA PROCIKIEVIZ

Somos de Córdoba Argentina. Sufría de varices internas lo que provoca mucho ardor, pero consumiendo CELU - FAST tengo excelente resultados y el ardor desapareció por completo. Mi señora tras el cansancio físico y pesadez muscular, consume THERMOLIPO DAY excelente producto para quemar grasa y brinda energía al cuerpo. Ambos realizamos tratamiento facial, usando SET de LIMPIEZA NORMAL a SECO, MÁSCARA DE CHOCOLATE y por último una crema para el ANTI EDAD. Los resultados son fantásticos



MARIO GONZALEZ

Nutrirte me permite mantener la energía y concentración en mi empleo actual, y luego de ello poder seguir con tareas relacionadas al hogar, mis hijas, el negocio, etc. Al llegar las horas de la noche, tengo la suficiente energía que se necesita! También consumo el CELU FAST, el cual me quita los excesos de grasa y de toxinas en mi organismo. Gracias al LIPO COMPLEX, mi madre Carmen de 69 años, desde que lo consume ya no tiene dolores de ARTROSIS, pudo regular su hipertensión y estar más activa, pudiendo actualmente asistir a los Gimnasios .Gracias Nutrirte!



JUAN CRUZ

Soy de Córdoba Argentina. Gracias a los productos Nutrirte, toda nuestra familia se alimenta de calidad. Mi hija Aiko (10 años) desayuna con el batido de Chocolate más leche descremada y gracias a esa alimentación, luego de una operación, su recuperación fue mucho más rápida.



HECTOR CABRERA

Llevo bajados 4 kilos y este es mi antes y este el después. Gracias Nutrirte!



PATRICIA CANSECO

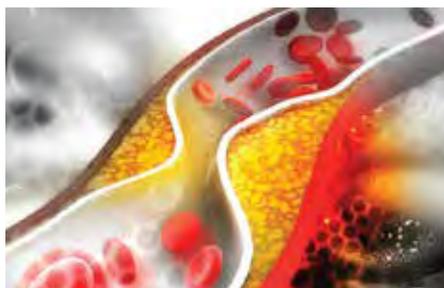
El uso de los batidos Nutrirte ya se hicieron una rutina diaria con mi marido. Desayunamos los batidos apenas nos levantamos y eso hace que estemos con más energía. Vemos los cambios en nuestro cuerpo y cómo va cambiando nuestra masa muscular a pesar de la edad 51 y 53 años. Nuestra edad corporal siempre nos sale de 10 años menos y estamos felices con los resultados!



LIPO COMPLEX

AYUDA a CONTROLAR el COLESTEROL

Formulado a base de OMEGA 3, lo cual es clave para el correcto funcionamiento del corazón y el cerebro. Ayuda a regular COLESTEROL y TRIGLICERIDOS. Las enfermedades cardiovasculares pueden prevenirse, si se toman las medidas necesarias a tiempo!



¡EMPEZÁ HOY MISMO A CUIDAR TU CORAZÓN!

LipoComplex es altamente efectivo porque aporta Ácidos Grasos Omega 3, Vitaminas y Minerales, lo que contribuye a mantener las arterias sanas y prevenir enfermedades circulatorias y cardiovasculares

Utilizado además, en tratamientos para la depresión y mejorar el rendimiento intelectual (concentración y memoria).

Ingesta Recomendada:

2 comprimidos diarios, preferentemente alejados de las comidas.



ENVEJECIMIENTO del CORAZÓN

Las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de muerte en todo el mundo.

Las válvulas del corazón, van envejeciendo con el tiempo y se vuelven cada vez más rígidas y débiles.

Este envejecimiento puede acelerarse cuando se sufre alguna enfermedad del corazón. Algunas de estas enfermedades del corazón son asintomáticas, es decir, no presentan ningún tipo de síntoma anterior y no son detectadas hasta que no aparece un ataque cardíaco, una insuficiencia cardíaca, arritmia o algún tipo de acv. Todos estos episodios suceden repentinamente y sin ningún síntoma anterior.

Las enfermedades del corazón que presentan síntomas, nos permiten hacer la consulta médica de inmediato. Algunos síntomas: Anginas, mareo, dolor en el pecho, acidéz estomacal, náuseas, agotamiento, dolores en la parte superior del cuerpo, falta de aire o aliento, arritmia, hinchazón de pies, piernas, o hinchazón de abdomen. Algunas de estas enfermedades son ocasionadas por estrés emocional, estrés físico, o simplemente por envejecimiento del corazón y sus válvulas. El soplo cardíaco es un claro síntoma de rigidez en las válvulas cardíacas.

Si bien no todos envejecemos al mismo ritmo ni de la misma manera, todos estamos sometidos a este proceso natural. Con el paso del tiempo, se engrosan las paredes del ventrículo izquierdo, el cual es responsable de bombear la sangre. Esto provoca una disminución en la fracción de eyección (disminución de sangre bombeada por minuto). La consecuencia es mayor agotamiento, cansancio o falta de aliento por tareas que antes desarrollábamos sin esta dificultad.

Se suma a ello, el envejecimiento del nódulo sinusal, responsable de marcar el ritmo del corazón, y el engrosamiento de las arterias debido al paso del tiempo y a obstrucciones causadas por exceso de colesterol, azúcares y grasas en la sangre.

Las pérdidas de las funciones del corazón, son menores en personas que frecuentan la consulta médica, y que permanecen alerta a los síntomas. Así también, en aquellas personas que llevan una vida SALUDABLE (sin alcohol, sin tabaquismo, sin sedentarismo, sin grasas, sin azúcares, y bajo consumo de carne roja).

Las enfermedades del corazón siguen siendo mayor en el mundo occidental, debido a sus malos hábitos de vida. Por esto, el primer factor a controlar a nuestro alcance es: Vida sana, sin estrés, con actividad física y una alimentación saludable.

La Universidad de Oxford sostiene que una dieta sana, es suficiente para reducir el riesgo cardiovascular.



El OMEGA 3 es un ácido esencial, es decir, el cuerpo no lo produce y necesitamos introducirlo diariamente. Ayuda a disminuir el colesterol, mejora las funciones cerebrales y cardíacas. Además, por sus propiedades antiinflamatorias suele utilizarse en tratamiento de artritis y gastritis.



Consulta a tu Médico o Nutricionista de confianza para mayor información.

Ya probaste los postres?



Cuántas **calorías** y **proteínas** diarias, necesita mi cuerpo?



HOMBRE: Tu Peso x 1.2 grs = cantidad de proteína requeridas
MUJER: Tu Peso x 1.0 grs = cantidad de proteína requeridas

En la alimentación típica promedio, es común consumir MENOS proteínas de las necesarias, y MÁS calorías de las que necesitamos.

Esto provoca dos situaciones en nuestro organismo:

1 - Cuando consumimos menos proteínas de las necesarias, nuestro cuerpo reaccionará produciendo una mayor absorción de las grasas de los alimentos que consumimos, como producto de un efecto defensa del organismo.

2 - Cuando consumimos más calorías de las necesarias, estas se transforman en grasas que son depositadas en la zona abdominal y papadas primeramente, luego en zona de piernas o brazos.

Cómo medir la cantidad de **CALORÍAS** que necesita mi cuerpo?

Las calorías que necesitamos diariamente, dependerán del tipo de metabolismo, del tamaño corporal, del peso del cuerpo, y del ritmo de vida de cada persona. Existe un aparato electrónico llamado **ESCANER CORPORAL** que puede medir estos aspectos de tu cuerpo.

Si consumes calorías por debajo del valor que tu cuerpo requiere diariamente, puedes estar en riesgo. Por sobre ese valor, estas acumulando grasas. El equilibrio exacto lo puedes adquirir con nuevos hábitos alimenticios. Te sentirás más saludable, perderás los kilos de más y todo tu cuerpo te lo agradecerá.

Consulta a tu Médico o Nutricionista antes de hacer cambios en tu dieta.

COMO FUNCIONA?

A través de sondas electrónicas que recorren todo tu cuerpo censando cada órgano y fluido interno. Las sondas ingresan por los pies, y salen por las manos, dejando toda la información de tu cuerpo en el aparato. Así el escáner corporal es capaz de medir y dar un valor real y aproximado de la cantidad de calorías que debes consumir diariamente. Además, puede medir tu IMC, tu porcentaje esquelético, la cantidad de músculo, la grasa visceral y la edad de tu cuerpo).





Suplemento dietario a base de Magnesio y Salvado de trigo



"Combinación de fibras naturales de trigo con minerales que ayudan a normalizar el tránsito intestinal".

Es Fundamental dentro de un programa de Pérdida de Peso ya que evita la metabolización de las grasas que comemos. Además, es un potente regularizador intestinal. Nutrilax contiene el 100% del magnesio que el cuerpo necesita diariamente.

El salvado de trigo cuando llega al estómago, aumenta de tamaño y produce saciedad. Por esto es indispensable en un programa de pérdida de peso. Nutrilax además, contiene fibras que evitan la metabolización de las grasas, atrapándolas y provocando su eliminación paulatinamente.

El salvado de trigo de nuestra fórmula, contiene también las vitaminas B, y minerales importantes para el organismo como: magnesio, selenio y zinc. El magnesio desempeña un papel importante en las funciones NERVIOSAS del organismo.

- ✓ Limpia el intestino!
- ✓ Evita el estreñimiento
- ✓ Regula la flora intestinal!

MUY IMPORTANTE: Las embarazadas, las personas que realizan entrenamientos físicos, y aquellas que realizan largas jornadas de trabajo, generalmente sufren deficiencia de magnesio en su cuerpo. El parpadeo en el ojo es normalmente indicador de falta de magnesio. Su falta puede ocasionar arritmias cardíacas, pinchazos en el pecho, etc. Recordemos que el magnesio es el conductor que el calcio necesita para llegar hasta nuestras células y tiene un papel vital en la producción de colágeno en el cuerpo. Es inútil consumir calcio si no se le acompaña de una ingesta adecuada de magnesio. Ayuda a prevenir Osteoporosis y problemas óseos.



AHORA VAS A ESTAR SIEMPRE BIEN!

FRUTALAX:
Rico en Vitaminas A y C.

Cómo funciona FRUTALAX cuando se combina con NUTRILAX?

Nuestro cuerpo se adapta rápidamente a todo lo que consumimos, así sean, alimentos, medicamentos, vitaminas, suplementos, etc..

Es por esto, que muchas veces, algunos medicamentos dejan de ser efectivos para algunos tratamientos sobre nuestro organismo.

La solución que nuestros expertos han elaborado, es una SEGUNDA fórmula avanzada, a base de las fibras naturales más sanas y potentes, para lograr así, una ingesta de FIBRAS alternadas, y perfectamente saludable.

Tu Plan Ideal de ingesta de Fibras:

MES 1		MES 2		MES 3		MES 4	
1 al 15	16 al 30						
FRUTALAX	NUTRILAX	FRUTALAX	NUTRILAX	FRUTALAX	NUTRILAX	FRUTALAX	NUTRILAX

Al usar 15 días un tipo de fibras, y alternarlo cada 15 días por otro tipo de fibras saludables y MUY DIFERENTES, tu organismo no tendrá tiempo suficiente para acostumbrarse a ninguna de ellas, logrando una mejor asimilación de estas, y produciendo un mayor beneficio a nuestro sistema digestivo-intestinal.



Extractos de:
HIGO - CIRUELA - KIWI

El **Extracto de Higo**, es uno de los más usados en todo el mundo, para mejorar el tránsito intestinal, combatiendo el estreñimiento y siendo un muy suave laxante natural. Además, actúa positivamente sobre la salud del Colon e Intestinos.

En nuestra fórmula **FRUTALAX**, se combina con todas las propiedades y beneficios del **KIWI** y la **CIRUELA**, ambos utilizados en tratamientos y prevención de enfermedades de Intestinos y/o colon.

HIGO - CIRUELA - KIWI

+ VITAMINA C + VITAMINA A

info@nutrirte.com - www.Nutrirte.com



VANESA PAZ

consumo los productos Nutrirte!
Logre bajar 12 kgs en 1 mes y sigo bajando de peso en forma gradual y saludable.
Además normalicé mis niveles de Colesterol, Glucemia y Tensión Arterial. Elimine piernas cansadas y Retención de Líquidos.
Te recomiendo #Nutrirte !!



HECTOR ACUÑA

Conocí los productos a través de Internet. Yo estaba excedido en peso (pesaba 98,800 Kg) y tenía, por la actividad que realizo (soy remisero) una vida sedentaria con muchas horas al volante del auto, se me hacía muy difícil cualquier actividad física. La cuestión es que decidí probar y realmente los resultados fueron espectaculares!! Baje en el primer mes 5 kg, eso me dio un mayor entusiasmo y comencé a recomendarlo a mis parientes y amigos, y ellos lograron resultados iguales o mejores que yo!!
Tengo 61 años y además de bajar de peso, disminuyeron los calambres, mejoraron mis uñas y mi piel. Gracias a Nutrirte!



LAURA OLMEDO y CARLOS ESTELA

Somos de la Ciudad Villa Allende - Córdoba. Estamos felices de conocer Nutrirte, porque nuestra hija de 5 años tenía muchas dificultades con la comida, si bien sus análisis estaban bien y su peso normal, eran valores al límite. Nos recomendaron los Batidos de Nutrirte por sus vitaminas, proteínas y minerales, que no tan solo que mejoró su aspecto y energía, sino que le abrió el apetito. Con Nutrirte aprendimos a alimentar sanamente a nuestros hijos. HOY consumimos todos los productos, Fanáticos de Thermolipoday porque nuestra energía es increíble.



SERGIO BROSSIO

soy de San Carlos, Santa Fé.
Gracias al consumo de los productos Nutrirte logré bajar de peso! Antes pesaba 105 Kg y ahora mi peso es del 84 Kg. En solo 5 meses.

REGINO BRNICH

soy de Córdoba y tengo 18 años. Comencé a consumir el Batido Nutrirte todas las mañanas como desayuno y mi energía aumentó muchísimo.
Además, por el colegio, hay días que no almuerzo nada. Sin embargo no me da hambre hasta la tarde. Además, el batido mejoró la salud de mi cabello y mi cara, ya que sufría de acné grave. También consumo Thermolipo day por la noche y me quita el sueño cuando estudio para mis exámenes.



MAURO FERNANDEZ CORDERO

He consumido un plan de 90 días, y los cambios fueron increíbles! De 87 kilos, perdí 15 kilos. Me siento feliz, muy contento, recobre mi salud, me siento más enérgico, puedo usar la ropa que a mí me gusta! Ya pasó más de un año y medio y sigo con mi peso controlado! hoy solamente peso 71 kilos!!! NUTRIIRTE cambio Mi Vida!!!



SERGIO BROSSIO

soy de San Carlos, Santa Fé.
Gracias al consumo de los productos Nutrirte logré bajar de peso! Antes pesaba 105 Kg y ahora mi peso es del 84 Kg. En solo 5 meses.



ANAHÍ MARESU

tengo 27 años, soy de la Ciudad de Córdoba, llevo un mes con el Plan Iliana y logré bajar 7 kg.



1 El agua no es suficiente para eliminarlos!!!

Las frutas son mayormente agua combinada con algunas vitaminas y minerales en cantidades insignificantes. **Debido a las cosechas prematuras y la maduración en cámaras, las frutas y verduras, no contienen los minerales que deberían. Por el contrario, vienen con excesos de pesticidas y agroquímicos dañinos a nuestro organismo.**

El solo lavado de las frutas y verduras, no elimina los químicos de las plantas, por ende, es recomendable asegurarse el origen de nuestras frutas y verduras que llevamos a la mesa. Preferentemente identificar alguna huerta local o un productor de orgánicos certificados.

2 No frutas por la tarde-noche!

Las frutas contienen mayormente agua, y un alto porcentaje de carbohidratos y azúcares. Una manzana por ejemplo, contiene un 14% a 16 % de carbohidratos y un 10% a 12% de azúcar (fructosa).

Por lo que comer manzanas, o cualquier tipo de frutas en la tarde o noche, hará que el azúcar y los carbohidratos de estas, se transformen en grasas inevitablemente durante la noche o el descanso.

Las frutas producen energía en nuestro organismo, NO por contener vitaminas y minerales precisamente, sino por el gran aporte de azúcares como la fructosa y carbohidratos simples que se transportan rápidamente hacia las células de nuestro cuerpo. Si consumes estos carbohidratos y azúcares por la tarde/noche, cuando tu actividad corporal va disminuyendo, se transforman en mas grasas y tejido adiposo inevitablemente.



CELULITIS ¿Qué es?



Son cúmulos de grasa que se ubican debajo de la superficie de la piel. Se deposita alrededor de los muslos, las caderas y los glúteos haciendo que se vean bultitos y hoyuelos que recuerdan a la piel de naranja. Puedes comprobar si tienes celulitis pellizcándote suavemente la piel de la parte superior del muslo. Si ves que se te forman hoyuelos, tienes celulitis.



"NATURAL SOLUTIONS EXPERTS BODY AESTHETIC"
Expertos en MEDICINA NATURAL para la estética de tu cuerpo

¡SET efecto rápido!
CREMA, GEL Y COMPRIMIDOS!

22 DIAS
Por dentro y por fuera!

CREMA Y GEL

¡Por FUERA!

La combinación de CREMA y GEL Anticelulitis, colabora no solo en la eliminación del problema, sino que además, deja la piel más saludable, sana, con brillo y mucha suavidad! Este resultado se logra gracias a la acción conjunta de:

- Aceite de trigo
- + Romero
- + Centella Asiática
- + Ginkgo Biloba
- + Vitaminas C
- + Vitamina E

Gel: aplicar sobre la piel exfoliada y seca con masajes circulares hasta su total absorción.

Crema: aplicar sobre la piel limpia y seca

CELUFAS

¡Por DENTRO!

Ayudando a eliminar líquidos retenidos, toxinas y grasa depositada debajo de la piel. Únicas Tabletas del mercado con una combinación altamente eficaz que ataca el problema de la celulitis desde adentro, utilizando extractos puros de:

- Centella asiática,
- + Fucus,
- + Alcachofa,
- + Ginkgo Biloba,
- + Vitamina C
- + Vitamina E

Ingesta Recomendada:

2 comprimidos diarios alejados de las comidas

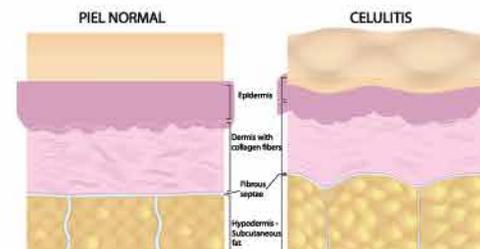
5 trucos para combatir la celulitis!!!

Esos pocitos molestos estéticamente y hasta dolorosos a veces, se llaman: "Celulitis" y es una afección de la piel (inflamación subcutánea) debido a la retención de líquidos y/o mala digestión de las grasas de nuestro cuerpo.

- 1 Reduce el consumo de azúcar, ya que el azúcar refinado que se consume a diario en jugos, infusiones, galletas o golosinas) se deposita como grasa debajo de la piel, generando tejido adiposo.
- 2 Los alimentos salados aceleran el desarrollo de la celulitis, estos alimentos nos hacen retener líquidos que junto a la grasa depositada, permiten la hinchazón y aparición de esos hoyitos en la piel.
- 3 Beber abundante agua: La propiedad que nos brinda el agua es eliminar las toxinas de nuestro cuerpo, expulsándolas con mayor facilidad, evitando que los tejidos tengan ese aspecto inflamado.
- 4 Mantener un peso adecuado, realizando dos comidas completas cada día, con todos los

nutrientes, vitaminas y minerales necesarios, y sin calorías vacías, para que el cuerpo no genere la necesidad de retener grasas o azúcar por falta de nutrientes. Los **batidos de NUTRIrTE** brindan esta posibilidad en una sola toma, no poseen azúcar ni grasas de ningún tipo, ofreciendo al mismo tiempo un gran poder saciante, inmediato y prolongado, con proteínas hidrolizadas de la más pura y alta calidad.

- 5 **Usa el Set anticelulitis** (Crema y Gel Natural Age-Look) ya que contienen principios activos de gran eficacia y extractos glicólicos vegetales con propiedades, reductoras, regeneradoras, reafirmantes y modeladoras, además del CELUFAS que ayuda a reparar el tejido interno, dando un mejor aspecto a la piel. **2 sesiones de cremas y gel cada noche provocan de forma intensional la ruptura de la grasa, mejorando el aspecto y tono de la piel.**



TESTIMONIOS



MONICA CALCAGNI

Soy de Neuquén y desde que la Empresa lanzó estos fabulosos productos, comencé a consumirlos. Toda mi vida tuve problemas de intestinos, y desde que tomé NUTRILAX nunca más volví a tener problemas. También consumo el Batido y siempre me mantuve en el peso que yo deseaba. Mi familia y mis amigos al ver que yo siempre me encuentro bien, comenzaron a consumirlos, ya no nos resfriamos, y las gripes del invierno pasan por al lado. Estoy FELIZ de haberlos conocido y de poder recomendarlos.



JUAN PABLO NIBAN

Junto a mi pareja Antonella tomamos prácticamente todos los productos y los cambios son notables. Más que nada notamos cambios en la energía y vitalidad que tenemos. Antonella al ser profesora de ritmos y Zumba y dar clases todos los días, tiene un desgaste importante, que si no fuera por el batido y Thermolipoday no podría aguantar. Y otro de sus productos favoritos es el set de celulitis. Los resultados de mis clientes son fantásticos! Tanto los productos para la piel como para la nutrición, han tenido una respuesta increíble porque se logró solucionar el problema de cada uno y en algunos casos antes del tiempo estipulado.



CARMEN SALAS

comencé a consumir NUTRILAX y FRUTALAX. Me siento feliz con los resultados, me ayuda con la sequedad de vientre y me sacó las ansias de comer, con esta combinación pude bajar de peso lentamente.



FERNANDO ULISES VILLANUEVA

Soy de Córdoba y consumo los productos Nutrirte. Gracias a los productos, he logrado tener más energías y he vuelto a entrenar ya que soy futbolista. Rindo 3 veces más por la increíble energía que me brinda. Además, era bastante seco de vientre y gracias a Nutrilax, he podido controlar es



MICAELA BRESSAN,

Soy de Córdoba Argentina, tengo 13 años, poseo un virus en mi cutis provocando granos y piel rosacea, tras muchos tratamientos sin resultados mis padres comenzaron a darme 25 RETRO - AGE y en tan solo una semana se vio el cambio. Ahora me encanta salir en fotos.



FACUNDO BRESSAN

Soy de Córdoba, tengo 16 años. Desde mi nacimiento poseo una genética que me hace crecer en altura mucho más que a otro niño, esto hace que mis músculos sean largos y con imposibilidad de crecimiento en volumen. Comencé el gimnasio y logré aumentar mi musculatura en muy poco tiempo consumiendo MEGA MASS.



ROXANA SPOYA

El uso diario de los productos NUTRIRTE me ha beneficiado muchísimo. Los Shampoos Recupera Hair Total los uso diariamente en el lavado de mi cabello, lo complemento con el acondicionador Solution Hair y me dejan el pelo brillante, limpio y suave! Consumo la crema para manos Nutrirte Natural Age-Look que me deja la piel suave, humectada por más tiempo, como si tuviera una película sedosa y protectora.



RUBÉN DARÍO GARCÍA

Junto a mi hijo Tobias García de 6 años, somos de La Pampa Argentina. Desayunamos de la forma más sana y Natural con un Rico Batido, nos encanta!! Además, el mismo me ayuda mucho ya que no almuerzo por mi horario de trabajo, me mantiene con energía todo el día... Hemos hecho en nuestras vidas, un hábito con este rico producto.

COMPARATIVA de DESAYUNOS

TIPO de DESAYUNO	Taza de CAFÉ con 4 tostadas con mermelada light:	HUEVOS revueltos con jamón y queso	Tasa de TÉ con 2 medialunas	Leche descremada con cereales sin azúcar	BATIDO o POSTRE NUTRIRTE
CALORÍAS	314 kcal	383 Kcal	495 kcal	278 Kcal	76 Kcal
CARBOHIDRATOS	47,44 g	3,51 g	60,72 g	34,1 g	4 g
AZÚCAR	15 g	0 g	22,25 g	2,45 g	0 g
PROTEÍNAS	4,04 g	13,01 g	4,1 g	4,39 g	15 g
GRASAS TOTALES	11,81 g	24,05 g	24,48 g	2,62 g	0 g
COLESTEROL	58 mg	834 mg	126 mg	64 mg	0 g
SODIO	380 mg	939 mg	690 mg	305 mg	187 mg





CAFE VERDE + SPIRULINA



Suplemento Dietario a base de Espirulina, Café Verde y Zinc.

La **Spirulina** es un tipo de alga marina que contiene las más puras y ricas proteínas del mundo vegetal, con un alto valor nutricional.

El **Café Verde** (café sin tostar) posee todas las propiedades antioxidantes que se eliminan en el proceso de tostado.

El ácido clorogénico del café verde + las proteínas de las algas, se combinan en esta fórmula ÚNICA y exclusiva para lograr el MAYOR y más POTENTE antioxidante con un ALTO EFECTO SACIANTE casi INMEDIATO!

Ideal para quienes desean quemar grasas y a la vez, mejorar su nutrición y aporte de minerales y vitaminas.



Ingesta Recomendada:
2 comprimidos diarios

Concentrado de ALOE + CLOROFILA

Suplemento dietario a base de Clorofila, Aloe Vera, alcachofa, boldo, carqueja, menta y vitamina C.

La clorofila, también conocida como la sangre de las plantas, colabora en la oxigenación de la sangre, ayudando a la desintoxicación del organismo e impidiendo la propagación de virus y bacterias en los órganos del cuerpo.

Es rica en carotenoides, con lo cual ayuda a asimilar mejor todo tipo de nutrientes que consumimos.

Forma de Uso: Incorporar 15ml (1 y ½ cucharita sopera) en 100ml de agua (medio vaso). Tomar una vez al día.

Muy utilizado como enjuague bucal, antes y después del cepillado.

Esta fórmula exclusiva, se combina con extracto puro de SABELLA de ALOE VERA, ya que tiene un gran efecto antiinflamatorio y es muy utilizado para acelerar procesos de cicatrización, acné, llagas en la boca, úlceras, procesos digestivos o de desintoxicación.



Sin saborizantes artificiales

FACTOR MUSCLE



Ideal para la construcción de masa muscular:

Pura proteína de máxima calidad.

- NO contiene Aspartamo, ni Acesulfame K (azúcares dañinos).
- **CERO Grasas.** (Fórmula avanzada ultrafiltrada con CERO grasas totales, CERO grasas Saturadas CERO grasas trans.)

Esta formulación especial de alto rendimiento, además de contener **PROTEÍNA PURA ULTRAFILTRADA y de ALTA CALIDAD**, combina las cadenas de aminoácidos necesarios para la estimulación y producción natural de Oxido Nítrico (El vasodilatador más potente para el crecimiento y estimulación muscular).

No existe FÓRMULA tan avanzada en el mercado Argentino-Brasil-Usa.



Presentación:
Tarro de **1KG**

Consulte a su Coach, Médico, o preparador Físico antes de usar cualquier tipo de suplementación dietaria.

CREATINE MEGA MASS

Ideal para entrenamientos intensos y una rápida recuperación.

El dolor muscular que se origina después de un entrenamiento, no es siempre muestra de una sesión de entrenamiento exitosa. Generalmente se produce por la deficiencia de oxígeno durante lapsos determinados de tiempo (entrenamiento) en el músculo sometido a fatiga, por lo cual se acumula ácido láctico en el músculo entrenado, dañándole internamente. La clave para la recuperación muscular después de un entrenamiento, es la correcta nutrición mediante la suplementación adecuada a base de proteínas, aminoácidos y en especial "CREATINA MONOHIDRATO en estado PURO."

La CREATINA MONOHIDRATO en estado PURO:

- Mejora tu rendimiento.
- Acelera tu recuperación.
- Regula la producción de oxígeno y ácido láctico.
- Incrementa rápidamente la masa muscular, ya que se almacena de forma directa en los músculos.



Presentación:
Tarro de **250GRS**

Ideal para subir de Peso:

100% de pura proteína de Sueros Ultrafiltrados.

- Alimenta la síntesis proteica muscular ya que contiene proteína pura y creatina entre otros aminoácidos esenciales.
- Combina carbohidratos simples y complejos para el incremento de energía y masa muscular tras el ejercicio físico.
- Cero GRASAS! (Fórmula avanzada ultrafiltrada con CERO grasas totales, Saturadas y trans.)
- NO contiene Aspartamo, ni Acesulfame K (azúcares dañinos).
- Mejora la respuesta anticatabólica y Aumenta el impulso Metabólico.



Presentación:
Tarro de **2,6KG**

Detén el paso del tiempo con "NUTRIRTE AGE-LOOK": Procedimiento para limpieza de cutis

La limpieza de cutis está destinada a mejorar el aspecto de la piel, corregir la dilatación de los poros, eliminar las células más superficiales y extirpar los famosos "puntos negros o barritos".

1 Aplicar con la yema de los dedos, generosamente el tratamiento de limpieza Nutrirte, evitando el contorno de ojos, retirar con un algodón seco en su totalidad. Se realiza con la Emulsión de Rosa Mosqueta.

2 Aplicar masajeando en forma de círculos el Gel Nutrirte correspondiente a su tipo de Piel, "Gel exfoliante Nutrirte" para piel oleosa, o "Gel crema Nutrirte" para piel seca. Masajear durante 1 min preferentemente en la zona T, evitando el contorno de ojos, retirar con abundante agua tibia.

3 Aplicar la máscara de chocolate generosamente y de forma uniforme, evitando el contorno de ojos y dando prioridad a la zona T. Dejar secar absolutamente (entre 10 y 12 minutos), luego retirar con abundante agua tibia.

4 Aplicar con un algodón humedecido, el Tónico Nutrirte correspondiente a su tipo de Piel. Tónico Astringente Nutrirte para piel oleosa, o Tónico Humectante Nutrirte para piel seca. Dejar descansar la Piel 2 minutos.

5 Aplicar finalmente el tratamiento "Hidratante Antiarrugas" (Células Madres, Acido Hialuronico o A.D.N.) con pequeños tacleos para una mayor absorción.

SET NORMAL A SECO

Emulsión de Limpieza
Crema Exfoliante
Tónico Hidratante



SET NORMAL A GRASO

Emulsión de Limpieza
Gel Exfoliante
Tónico Astringente



Cuida de tu piel según el tipo que tienes!

Piel seca

Suele ser tirante y tiende a la formación de escamas y/o arrugas. La superficie de la piel luce opaca y está totalmente deshidratada. Es una piel poco protegida.

Cuidados:

Limpiar por la noche con crema limpiadora, y tonificar con tónico calmante. Aplicar crema hidratante por la mañana. Usar mascarilla nutritiva y exfoliación 1 vez por semana.

Piel grasa

Los poros son grandes y abiertos. La piel es gruesa, su superficie es húmeda, debemos controlar el exceso de grasa, ya que esta nos da brillos y un tono más apagado.

Cuidados:

Limpiar mañana y noche con un Gel limpiador, y tonificar con un tónico equilibrante sin alcohol. Aplicar crema hidratante. Realizar la exfoliación cada 10 días y aplicar una mascarilla.

Piel mixta

Es el tipo de piel más común, la mayoría de las pieles adultas son mixta. Suele ser grasa en la zona "T" (frente, nariz y mentón) del rostro, mientras en los pómulos es un poco áspera y/o tirante.

Cuidados:

Limpiar mañana y noche con Gel Crema Exfoliante y tonificar con tónico sin alcohol. Aplicar crema hidratante. Semanalmente realizar una exfoliación y una mascarilla.



Estos son algunos Secretos para el mejor uso de las cremas antiedad, que compartió Hilda Elena Lopez, una de nuestras Asesoras de Salud independiente con mayor experiencia en el uso de la nutrición externa sobre la piel:

El secreto es usarlas todos los días y así los resultados no tardan en aparecer. La crema de células madres además de ser un excelente hidratante y antiarrugas, es cicatrizante y desinflamatoria a la vez!

Cuando tengo personas con manchas o cicatrices, complemento las cremas con la nutrición interna de "25Retroage" que es puras vitaminas con minerales y los resultados son increíbles! Estas cremas antiedad, son excelentes para usarlas en las manos también! Rejuvenecen y dan total suavidad.

25 Retro-Age

NUEVA FÓRMULA!

El colágeno es la proteína de la piel encargada de que haya elasticidad en nuestra piel. El estrés, el paso de los años, la actividad física, la mala alimentación, van eliminando gradualmente el colágeno de la piel y de nuestro cuerpo.

El **Colágeno**, es el componente más abundante de la piel y de los huesos, cubriendo un 25% de la masa total de proteínas del cuerpo. Su función principal es dar soporte a tejidos y órganos de todo nuestro cuerpo. Podemos decir que equivale a la estructura de hierro en un edificio.

- + COLÁGENO
- + RESVERATROL
- + ISOFLAVONAS
- + VITAMINAS
- + MINERALES

Es indispensable para una piel sana, uñas, y cabello SALUDABLES!



Como el **COLÁGENO** no puede ser digerido por nuestro sistema digestivo, ya que necesita una combinación de minerales y vitaminas como conductores del mismo a las células, hemos desarrollado una FÓRMULA POTENCIADA con otros 25 micronutrientes que permiten al **COLÁGENO** y al **RESVERATROL** llegar a cada célula donde nuestro organismo lo requiere.



Ingesta Recomendada:
2 comprimidos diarios, preferentemente alejados de las comidas.

Nuevo concepto de NUTRICOSMÉTICA

- + COMBATE las arrugas desde adentro.
- + Fortalece tu sistema INMUNE.
- + Mejora la PIEL, UÑAS y CABELLO

25 RETRO AGE contiene además, **RESVERATROL**, conocido como la molécula de la vida.

Un estudio reciente ha demostrado que es el más poderoso antioxidante en tratamientos de longevidad.

¿Qué es el Resveratrol?

La molécula de Resveratrol se encuentra en la piel de las uvas rojas y en la raíz de la Centinodia de Japón. El Resveratrol, fue descubierto hace pocos años, y se ha convertido en uno de los ingredientes más valorados para luchar contra el envejecimiento.



IMPORTANTE! Los Especialistas afirman que no produce ninguna mejora REAL una crema antiarrugas o tratamientos para la piel, si no nutres tu cuerpo (piel) desde adentro con la cantidad adecuada de micronutrientes, resveratrol y colágeno en las dosis adecuadas.

Lo último en tratamiento anti-edad

Anti-age con Células Madre vegetales + colágeno + elastina

Complejo multi-acción de penetración profunda. Estimulan el metabolismo celular y reparan las líneas, marcas y/o cambios producidos por el envejecimiento, los rayos UV, la contaminación ambiental, y el estrés natural.

El envejecimiento produce una disminución de las células madre y un deterioro de la calidad de entorno. Por lo tanto, el potencial regenerador se limita y la piel pierde firmeza, elasticidad y lozanía. Asimismo, la radiación UV y otros factores de estrés ambiental también afectan de manera negativa la actividad y vitalidad de las células madre. Las células madre de origen vegetal estimulan la piel y el metabolismo celular reparando los cambios producidos por el envejecimiento, los rayos UV, la contaminación y el estrés. Favorecen la recuperación y el mantenimiento de la juventud.



★ **NUEVA FÓRMULA ACTIVA** ★

RELLENA LÍNEAS DE EXPRESIÓN

Anti-age con Ácido Hialurónico + colágeno + elastina

Retrasa el envejecimiento y previene arrugas, líneas de expresión, cicatrices y/o marcas.

El envejecimiento del tejido cutáneo provoca un descenso del valor de Ácido Hialurónico en la piel, al cual se le atribuye en parte la pérdida de elasticidad y la formación de arrugas. Es una Macromolécula que posee una enorme capacidad de retener agua (Retiene 800 veces su peso en agua). Posee una buena capacidad de cicatrización de heridas y estimula la capacidad de activar procesos antiinflamatorios. Gracias a su enorme capacidad de unión, rellenan la piel desde el interior (capta agua y se hincha dentro de los surcos de la piel). Proporciona un efecto lifting instantáneo.

Anti-age con filamentos de ADN + ácido nucleico + colágeno + elastina

Complejo para la defensa cutánea. Hidrata, antioxidante y regenera tu piel. El alto contenido de ADN produce una verdadera regeneración del tejido conjuntivo dérmico.

Es una deliciosa emulsión que combate los signos visibles de la edad: las arrugas y el envejecimiento. Por su alto contenido en ADN produce una verdadera regeneración del tejido conjuntivo dérmico. La piel se vuelve más tersa, elástica y radiante, ya que esta crema revitalizante actúa en cada capa de la piel, proporcionándole los ingredientes necesarios para que ella misma se regenere por sí sola durante el sueño. Inhibe la enzima elastasa, protegiendo la integridad de la matriz extracelular. Esto es IMPRESCINDIBLE para los cutis con pliegues o tendencia a la flacidez. Es Afirmante, muy efectivo para post cirugía como cicatrizante. Ayuda a combatir las manchas de la piel.



ROSTRO JOVEN y SALUDABLE!

Las fórmulas **NUTRIRTE NATURAL AGE-LOOK** han sido pensadas para la mujer actual, con grandes exigencias medioambientales y poco tiempo para tratamientos en su piel y cuerpo.

Usamos para ello, una tecnología sin precedentes para minimizar los signos de envejecimiento y mejorar la calidad de la piel a través de la intensificación de los mecanismos naturales de la misma piel.

Todas las fórmulas contienen:

COLÁGENO

Es el principal componente de la matriz extracelular, esto es, el material que llena el espacio existente entre las células de un tejido. Mantiene a las células en su sitio, lo cual previene todo tipo de arrugas.

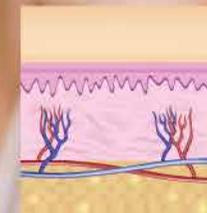
ELASTINA

Las fibras elásticas de la piel, en el curso del proceso de envejecimiento, aumentan de grosor por aposición de lípidos y se hacen quebradizas perdiendo todas sus propiedades. La elastina de nuestras fórmulas anti-edad, tiene por finalidad estimular la biosíntesis de nuevas fibras elásticas jóvenes, imprescindibles en caso de flacidez, arrugas, y cualquier signo de envejecimiento cutáneo.

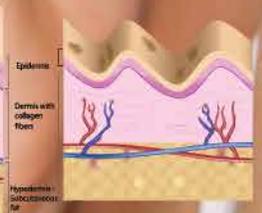
RESVERATROL

Conocido como la molécula de la vida. Un estudio reciente ha demostrado que es el más poderoso antioxidante en tratamientos de longevidad.

PIEL con COLÁGENO Y ELASTINA



PIEL sin COLÁGENO y pérdida de ELASTINA





MÁSCARA de CHOCOLATE

Para rostro y cuerpo!

Ayuda a eliminar las células muertas de la piel. Ayuda a compensar la descamación de la capa cornea, y los fenoles del chocolate contribuyen a desintoxicar la piel. Los principios activos de esta máscara, son antioxidantes que mejoran la hidratación de la piel y ayudan a compensar el estrés y la polución, devolviéndole elasticidad y retardando la aparición de arrugas, manchas y flacidez.

BENEFICIOS

- ✓ Estimulación de la producción de colágeno.
- ✓ Eliminación de células muertas.
- ✓ Hidratación de la piel.
- ✓ Limpieza profunda.
- ✓ Mejora la circulación.
- ✓ Limpia todas las impurezas de tu piel

Modo de uso: Se aplica con movimientos suaves y rotativos en el rostro y zona del cuello, acentuándose donde la piel tiene líneas de expresión. Dejar 15 minutos para que actúe antes de retirar con un lavado suave, de agua semi-tibia.



ROSA MOSQUETA + BETACAROTENOS y Extracto de PEPINO

El aceite de Rosa Mosqueta es muy utilizado para combatir cicatrices, manchas, arrugas y estrías de la piel, debido a que no solo humecta e hidrata de manera profunda, sino que tiene un alto poder regenerativo y reparador.

Esta composición de NUTRIRTE contiene además, un balance perfecto con betacarotenos y extracto de pepinos, lo que permite a cada componente activarse entre si para un efecto astringente que revitaliza y a su vez, limpia profundamente. Su uso es muy apropiado para la salud de las manos y la piel de todo nuestro cuerpo.



Modos de uso: Aplicar con las manos, con un ligero y suave masaje. Usar por la mañana y por la noche



COSMÉTICOS REVOLUCIONARIOS

**ÚNICO
con DMAE + RESVERATROL**

El **DMAE** (dimetilaminoetanol) es un activo hidrosoluble presente en nuestro cerebro. Es el único activo con efecto super-reafirmante y doble efecto acumulativo. Es decir, mantiene la firmeza cuando se lo deja de usar.

Provoca lo que se llama "despensa" o "efecto acumulativo" reeducando los tejidos de sostén de la piel y músculos faciales. Esto hace que eleve la piel, y además, evita el problema que todos los demás cosméticos y activos no pueden resolver, evitar que luego la piel vuelva a caer y regresar a su lugar anterior. Tiene propiedades antioxidantes, mejora arrugas y manchas.

Es lo más avanzado en relleno de arrugas y efecto TENSOR de la piel.



Fórmula DERMO-REAFIRMANTE

Antiedad + Efecto Tensor Inmediato
DMAE + Resveratrol + Chitosan

Además del efecto tensor inmediato provocado por el DMAE al ingresar a las capas inferiores de la piel, esta fórmula de **NUTIRTE FULL CONCENTRATE**, contiene **RESVERATROL**. El Resveratrol trabajará interiormente a medio y largo plazo debido a su alto poder antioxidante, conocido como: "La molécula de la juventud eterna". Previene arrugas y retrasa el envejecimiento prematuro.

El DMAE tiene un papel único e importante como un tratamiento seguro y efectivo para ayudar a retrasar y/o revertir la apariencia de la piel envejecida. A su vez, da tonicidad e ilumina la piel donde se lo aplique de forma constante.



LLUVIA de VIDA

que BORRA el PASO del TIEMPO!



ESTUDIOS IN VIVO: (2 aplicaciones diarias)

- + Disminución del 29% en la profundidad de arrugas a los 30 días!
- + 40% Más compactación a los 60 días.
- + 36% Tonicidad a los 60 días.
- + 45% Suavidad a los 60 días.
- + 22% Densidad Cutánea a los 60 días.

MODO de USO: Aplicar con los dedos, con suaves masajes hasta su total absorción, así el Chitosan activa sus moléculas combinándose con el DMAE y el Resveratrol para un mejor efecto inmediato. Usar 2 veces al día. Mañana y noche.

Cosmética Médica - Clínicamente Testeado.



PROGRAMAS

1

BÁSICO

2 Batidos o Postres
+
Thermolipo Day

2

MEDIO

2 Batidos o Postres
+
Thermolipo Day
+
Nutrilax/Frutalax

3

AVANZADO

2 Batidos o Postres
+
Thermolipo Day
+
Nutrilax/Frutalax
+
Celufast



Algunos de nuestros mejores ingredientes:

STEVIA NATURAL:

Conocida como "el edulcorante milagroso". Es el endulzante más sano que el hombre y la ciencia han descubierto. Proviene de la misma naturaleza y a diferencia del azúcar, la fructosa, el jarabe de maíz, el aspartamo, el acesulfame k, y otros tipos de endulzantes baratos que la industria utiliza, la stevia puede atravesar el tubo digestivo sin ser absorbida por las células. Endulza 300 veces más que el azúcar.

"Nuestros batidos nutricionales y postres utilizan la STEVIA para bajar al máximo el uso de otros endulzantes". Es el único endulzante que existe, sin calorías y sin carbohidratos.

COLÁGENO HIDROLIZADO:

El colágeno hidrolizado que utilizamos está compuesto por péptidos de colágeno de alto valor proteico. Es una composición única con excelentes propiedades organolépticas. Su solubilidad instantánea permite ser absorbido rápidamente por nuestro cuerpo provocando saciedad durante más tiempo. Es la proteína de mayor calidad del mercado proveniente de Usa, Alemania y Suiza. A diferencia de otras proteínas, no contiene agregados químicos ni preservantes microbiológicos.

BIOTINA:

Es una vitamina que contribuye a regular el metabolismo, el sistema nervioso y la conducción de otros minerales y vitaminas hasta las células correspondientes. Es fundamental para el correcto metabolismo y eliminación de grasas del organismo. Debe ser introducida diariamente a nuestro cuerpo, ya que es eliminada fácilmente a través de la orina y el sudor.

CROMO:

Es un mineral esencial, ya que nuestro cuerpo no es capaz de producirlo por sí mismo. Conforme vamos envejeciendo, el cuerpo retiene menos cromo, y se hace necesario el aporte del mismo. Es necesario para el metabolismo de la insulina y mantener la correcta presión en sangre.



CAFÉ VERDE:

Al no atravesar el proceso de tostado del café normal, contiene todas sus propiedades intactas, entre ellas el ácido clorogénico, esencial para procesos de eliminación y acumulación de grasa entre tejidos corporales.

CLOROFILA:

Ayuda a oxigenar la sangre, regula el PH de la misma y ayuda a la circulación. Su composición molecular es similar a la de la sangre. Ayuda a eliminar toxinas del organismo. Tiene también propiedades antiinflamatorias.

TÉ VERDE:

Al no ser sometidas sus hojas al proceso de oxidación, contiene una gran cantidad de antioxidantes en estado puro, lo que proporciona una gran protección contra radicales libres y células dañinas.

NARANJAS AMARGAS:

Proveniente de Siria, África y el Mediterráneo, es un fruto muy utilizado en programas de control de apetito. Actúa de dos maneras: Colabora en el proceso de eliminación de grasas en el cuerpo, y además, provoca un incremento de la temperatura interna corporal (aumenta el gasto calórico). Ayuda a quemar grasas en zonas difíciles, sin alterar la masa muscular.